

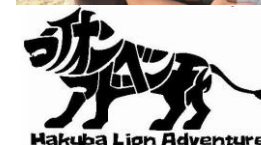
新感覚チームビルディングプログラム

『ウォーターチームビルディング』

白馬ライオンアドベンチャー（獺ポップ）の30年目のアウトドアの集大成
水の不安定を生かして行う新しいプログラム！！
地上は安定していて心に余裕が生まれるものです
しかし！！水の上は未知の世界なので自然とみんなが協力が生まれてきます！！

プログラムの一例 所要時間 3 時間の場合	
着替え 30 分	濡れてもよい恰好に着替えます 肌寒い季節はウエットスーツを用意しています
初めに 30 分	アイスブレイキングで心の氷を取り払い
チーム分け 10 分	（あらかじめチーム分けをしてきててもよいです） ※当日チーム分けの方がおすすめ！意外な人とチームになることにより科学反応があります
個々のボートで課題 解決プログラム 30 分	まずは目的地をみんなで漕ぎだし目的地に到達を目指す ボートは呼吸を合わせないと真っ直ぐに進まない性質を持っているのでチームワークが必要とされる
全体でプログラム 30 分	個々のボートプログラムである程度チームワークを身に着けたらほかのボートと比較！！ 競争心が自然に出てきて団結力が向上！！
振り返りと着替え 50 分	陸上に戻り、振り返りを行い 着替えます

- 神秘の青木湖の上で行うので、楽しさもあり透明な自然も満喫できる
- 非日常の中なので自然と団結力が生まれやすい
- 上手くいかなくても、上手く行き過ぎてもどちらでもチームとして学びを持ち帰ることができる



白馬ライオンアドベンチャー 担当イネナガ
0261-72-5061